



OČNÍ JÓGA

Naučíte se pečovat o své oči a zlepšit si zrak

Vhodné pro:

- prevenci potíží s očima a se zrakem**
- pro zlepšení zraku, pokud máte oční vadu**
- pro všechny věkové skupiny**

Horní Štěpánov

22. 7. 2023

10.00 - 16.00

S sebou: podložka na sezení, deka, volné oblečení, psací potřeby, pití a svačina

Cena: 700,- při platbě předem na účet (900,- při platbě hotově na místě)

Konání: venku v přírodě, v případě špatného počasí u mne doma

Objednávky: romana.farna@seznam.cz