

Český svaz jógy, z.s.

TJ Ostrava
Klub jógy

pořádají

Den s jógou v Ostravě

Datum konání: **sobota 16. listopadu 2024, 9⁰⁰ – 16⁰⁰ hodin**

Místo konání: badmintonová hala TJ Ostrava, Varenská ul.
za tenisovými kurty (vedle OD Tesca)

9'15- 10'45

PhDr. Ivana Knaislová

přestávka

11'00 - 12'30

Jitka Müllerová Jógou proti kulatým zádům

přestávka

13'00 - 14'30

Ing. Vítek Oram

přestávka

15'00 – 16'00

Hudba k tichu (koncert)

Spojení MHD: trolejbus č.108,109, tramvaje

zastávka „stanice Záchrané služby“,

zastávka „Krajský úřad“ tram. č. 4,8,9,12,18

pak pěšky parkem za Domem kultury Ostrava na ulici Varenskou

Občerstvení: zajištěno

VSTUP VOLNÝ

V neděli 12.11.2023 výstup na Solárku (sraz do 12.00 v chatě)